

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение города Бузулука  
«Детский сад № 25»

ПРИНЯТ  
Протокол педагогического  
совета МДОБУ «Детский сад №25»  
29 августа 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОБУ «Детский сад №25»  
от 29 августа 2024 № 01-07/80

Учебный план  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе «Весёлая ритмика»  
МДОБУ «Детский сад № 25»  
с 01.09.2024 по 31.05.2025г.

г. Бузулук, 2024 г.

## **Пояснительная записка**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ритмика» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №25», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
2. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4. Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ритмика» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья. Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлая ритмика» направлена на укрепление здоровья детей и углубленное развитие физических качеств, используя эффективность методики комплексного воздействия упражнений фитнес – аэробики на развитие физических способностей детей дошкольников в возрасте 4-5 лет.

Актуальность составления дополнительной общеразвивающей программы «Весёлая ритмика» вытекает из потребностей современного общества. Актуальность данной программы обусловлена ее практической значимостью.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ритмика»

Литература для организации педагогического процесса:

1. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Сафи-дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей дошкольного возраста с 3-7 лет», СПб 2006
2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика» Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. СПб., 2010 г.
3. Барышникова Т.К. Азбука хореографии.-СПб., 1996г.
4. М.Б.Зацепина «Музыкальное воспитание в детском саду»МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2015
5. Т. Суворова Танцевальная ритмика для детей., СПб, 2009
6. О.Н.Арсеневская «Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду» *занятия, игры, упражнения.* Волгоград 2013

Дидактический материал:

1. Карточка МРЗ дисков;
2. Нетбук;
3. Записи фонограммы в режиме + и -;
4. Музыкальный центр;
5. Колонки.

## **Объём образовательной деятельности**

Количество занятий/минут в неделю
-----------------------------------

Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Весёлая ритмика»	Занятие	1 раз в неделю Занятие 3-4 лет - 15 минут; Занятие 4-5 лет- 20 минут.

Занятия с детьми 4-5 лет осуществляются после дневного сна с 15.30 до 18.00, согласно расписания.

### Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Дети 3-4 лет		16.00 – 16.15			
2	Дети 4 – 5 лет				16.20 – 16.40	

Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлая ритмика» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад №25». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Весёлая ритмика» для детей 3-5 лет планируется с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года. Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 36 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			нед.	мес	год			
Весёлая ритмика	3-4 лет	01.09.24 г – 31.05.25 г	1	4	36	очная	15 минут	Группа 10 -15 человек
Весёлая ритмика	4 –5 лет	01.09.24 г – 31.05.2025г	1	4	36	очная	20 минут	Группа 10 – 15 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Устное анкетирование.
2. Открытое занятие.

### Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 20 по 30 декабря 2024г. и с 15 по 30 мая 2025г.

