

Режим дня I младшей группы (от 1,5 до 3 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	
	<i>Холодный период</i>	
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	60 мин (1ч)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Самостоятельные игры, двигательная активность	9.00 – 9.30	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	20 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, двигат. активность)	10.00 -11.30	30 мин
2 – ой завтрак.	10.30 -10.40	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	30 мин
Подготовка ко сну (личная гигиена) , сон постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	180 мин (3 часа)
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45- 15.55	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.55-17.40	45 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.40- 18.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 – 19.30	90 мин (1ч.30 мин)
Уход домой	19.30	
Итого: Объем суммарной образовательной нагрузки Прогулка Сон Двигательная активность	20 минут 3 часа 3 часа 1 час	

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	
	<i>Тёплый период</i>	
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность, двигательная активность, утренняя зарядка	7.30 – 8.30	60 мин (1ч)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	30 мин
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, двигат. активность) Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40-9.50 10.00-10.10	120 мин (2 часа)
2 – ой завтрак.	10.30 -11.00	30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну (личная гигиена) , сон постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	180 мин (3 часа)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15 мин
Образовательная деятельность (занятия)	15.45 –15.55	10 мин.
Игры, досуги, общение , самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.55- 17.40	105 мин.
Ужин	17.40- 18.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 – 19.30	90 мин.
Уход домой	19.30	

