

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение города Бузулука
«Детский сад № 25»

ПРИНЯТ
Протокол педагогического
совета МДОБУ «Детский сад №25»
29 августа 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МДОБУ «Детский сад №25»
от 29 августа 2024 № 01-07/80

Учебный план
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Весёлая ракетка»
МДОБУ «Детский сад № 25»
с 01.09.2024 по 31.05.2025г.

г. Бузулук, 2024 г.

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ракетка» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №25», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
2. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4. Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ракетка» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья. Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлая ракетка» направлена на укрепление здоровья детей и углубленное развитие физических качеств, используя эффективность методики комплексного воздействия упражнений фитнес – аэробики на развитие физических способностей детей дошкольников в возрасте 5-7 лет.

Актуальность составления дополнительной общеразвивающей программы «Весёлая ракетка» вытекает из потребностей современного общества. Актуальность данной программы обусловлена ее практической значимостью.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Весёлая ракетка»

Литература для организации педагогического процесса:

1. Барчукова Г.В. Настольный теннис для всех. Изд. 2. – М.: Физкультура и Спорт, 2008.
2. В.Г. Гришин. «Игры с мячом и ракеткой». М.1982.
3. Журнал «Инструктор по физкультуре», №4 2009.
4. Приложение к журналу «Дошкольная педагогика», январь, февраль / 2005.
5. Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольникам. М.: Владос,1999.
6. Журнал «Обруч», №1 2005.
7. Журнал «Обруч», №5 2007.
8. Видео «Уроки настольного тенниса» <https://youtu.be/ELFeCWsskKI>
9. Видео «Обучение в игре настольный теннис» <https://youtu.be/KyBdCoF5In8>
10. Видео «Как тренеру по настольному теннису показывать технику и элементы «Настольного тенниса» <https://youtu.be/Ig-sSqRXR3I>
11. Видео «Настольный теннис для дошкольников» <https://youtu.be/QjIPfhhPOaI>

Дидактический материал:

- Спортивный зал;
- Стол теннисный;
- Ноутбук;
- Фотоаппарат;

Ракетки теннисные;
 Мячи теннисные;
 Корзина для мячей;
 Конусы, мишени, обручи.

Объём образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Весёлая ракетка»	Занятие	1 раз в неделю Занятие 5-6 лет- 25 минут.

Занятия с детьми 5-6 лет осуществляются после дневного сна с 15.30 до 18.00, согласно расписания.

Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Дети 5-6 лет		16.00 – 16.25			

Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлая ракетка» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Детский сад №25». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Весёлая ракетка» для детей 5- 6 лет планируется с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025года. Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 36 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			Нед.	мес	год			
Весёлая ракетка	5-6 лет	01.09.24 – 31.05.25	1	4	36	очная	25 минут	Группа 10 -15 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Устное анкетирование.
2. Открытое занятие.

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в период с 20 по 30 декабря 2024г. и с 15 по 30 мая 2025г.